

Ständige Angebote während unserer Öffnungszeiten

Täglich

- Beratung zum Betreuungsrecht – *Voranmeldung nötig*
- Ehrenamtsberatung – *Voranmeldung nötig*
- Gebärdensprachentraining für Zuwanderer

Wöchentlich

- Bewerbungshilfe Mi, 17.00 Uhr – *Voranmeldung nötig*
- Demenzberatung nur mit Voranmeldung – *auch in russischer Sprache*
- Deutschlernangebote Di, 16.00 Uhr – *Niveau A2/B1*
- Formularausfüllhilfe Fr, 13.00 Uhr – *Voranmeldung nötig*
- Freitagsfrühstück Fr, 10.00 Uhr
- Kino am Nachmittag Mo, 13.00 Uhr – *im Casablanca*
- Singkreis Simca Mo, 17.00 Uhr
- Sitztanz Do, 11.00 Uhr
- Yoga am Donnerstag Do, 18.00 Uhr
- Yoga in der Mittagspause... Di, 12.00 Uhr



Infos und Anmeldung:

MGH-AWothek Team, Karl-Bröger-Str. 9/EG, Tel. 4506 0167

Öffnungszeiten: Dienstag bis Donnerstag, 13–17 Uhr und Freitag, 9–15 Uhr

Anzeige

wbg
Nürnberg
Immobilien

LebensRäume

wbg Mietwohnungen wbg Bauträger WBG KOMMUNAL

www.wbg.nuernberg.de

Als kommunal verbundenes, wirtschaftlich stabiles Unternehmen mit einer über 100-jährigen Tradition ist die wbg ein Garant für Kompetenz und Sicherheit bei Immobilien. In Sachen Miete oder Kauf ist Ihre Lebensentscheidung bei uns in guten Händen. Die WBG KOMMUNAL realisiert im Auftrag der Stadt Schulen, Horte, Kindergärten und -krippen.

Wir gestalten LebensRäume.



**Mehr
Generationen
Haus**
Wir leben Zukunft vor

MGH
AWO*thek*
in der
Südstadt

MGH-AWOthek Programm

März & April 2020



Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Referat für
Jugend, Familie
und Soziales



Kreisverband
Nürnberg e.V.

Veranstaltungen im März 2020

- 01.03. 13.00 Uhr Disco 55+
- 03.03. 15.00 Uhr Homöopathische Sprechstunde
- 06.03. 19.00 Uhr Muntu Afrika e.V. offener Treff
- 07.03. 14.30 Uhr Tanz mit, bleib fit – Seniorentanz
- 09.03. 13.00 Uhr Seniorenclub Bleiweiß: Marinierte Heringe
- 14.03. 09.30 Uhr Wandergruppe: Rednitzhembach – Büchenbach
- 16.03. 10.00 Uhr Digitalstammtisch für Senior*innen
- 16.03. 14.00 Uhr Vortrag zum Thema Betreuung und Vollmacht**
- 18.03. 14.00 Uhr Briefmarkenfreunde – Treff
- 24.03. 14.00 Uhr Seniorenclub Bleiweiß:
Mit Rainer Eck ins Verkehrsmuseum
- 25.03. 15.00 Uhr Handy- und Internetberatung
- 28.03. 10.15 Uhr Wandergruppe: Erlenstegen – Kathis Küche
- 28.03. 13.00 Uhr FilmCafé: „Alles steht auf Grün“

Veranstaltungen im April 2020

- 03.04. 16.00 Uhr Von der privaten Initiative zur Vereinsgründung:
Hawelti e.V.**
- 03.04. 19.00 Uhr Muntu Afrika e.V. offener Treff
- 04.04. 14.30 Uhr Tanz mit, bleib fit – Seniorentanz
- 05.04. 13.00 Uhr Disco 55+
- 06.04. 14.30 Uhr Seniorenclub Bleiweiß:
Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen
- 07.04. 15.00 Uhr Homöopathische Sprechstunde
- 07.04. 14.00 Uhr Führung: Rundgang um die Poststadt
- 14.04. 18.30 Uhr Bürgergespräch mit Gabriela Heinrich**
- 15.04. 14.00 Uhr Briefmarkenfreunde-Treff
- 20.04. 10.00 Uhr Digitalstammtisch für Senior*innen
- 25.04. 09.55 Uhr Wandergruppe: Rupprechtstegen – Vorra
- 25.04. 13.00 Uhr Filmcafé: „Ein Samstag in Norwegen“
- 25.04. 16.00 Uhr Jubiläumskonzert mit der Wiener Damenkapelle –
Johann Strauß**
- 26.04. 10.30 Uhr Konzert-Matinee mit der Wiener Damenkapelle –
Johann Strauß**
- 29.04. 15.00 Uhr Handy- und Internetberatung

Angebotsbeschreibungen

Briefmarkenfreunde-Treff

Hr. Weißer, Tel. 448932, Eintritt frei

Bürgergespräch mit Gabriela Heinrich

Die Bundestagsabgeordnete im Dialog.
Nähere Infos: Tel. 4506 0167

Digitalstammtisch für Senior*innen

Internet, Smartphone, Apps – hier bekommen Sie Hilfe im Umgang. Bringen Sie gerne Ihre Smartphones und Tablets mit! Voranmeldung nötig, Tel. 4506 0167, Eintritt frei

Disco 55+

Junggebliebene tanzen zu Musik aus den 90ern bis heute. Unkostenbeitrag 1 Euro, ohne Voranmeldung. Nähere Infos: Tel. 4506 0167

FilmCafé

Ein buntes Unterhaltungs-/Filmprogramm mit jeweils wechselndem Tagesmotto. Tel. 4506 0167, Eintritt frei

Führungen mit Rainer Eck

Detaillierte Infos zu Treffpunkt und den Touren unter Tel. 4506 0167

Handy- und Internetberatung

Azubis von der Sparkasse beantworten Senior*innen Fragen und helfen bei Problemen. Voranmeldung nötig, Tel. 4506 0167

Homöopathische Sprechstunde

Speziell für Flüchtlinge und Nbg-Pass-Inhaber. Voranmeldung nötig, Fr. Christl, Tel. 4506 0172

Jubiläumskonzert zu 100 Jahre AWO mit der Wiener Damenkapelle – Johann Strauß

Wiener Geigenklang, schwungvolle Walzer und charakteristische Polkas. Eintritt 8 Euro (mit Nürnberg-Pass 3 Euro), Nähere Infos unter Tel. 4506 0167

Seniorenclub Bleiweiß

Verschiedene Unternehmungen. Nähere Infos bei Fr. Gobin, Tel. 4506 0164

Muntu Afrika e.V. offener Treff

Die Stammtische sind ein Ort der Begegnung und des Gesprächs miteinander und stehen allen Interessierten offen. Hr. Katianda, Tel. 0176 4154 7606, Eintritt frei

Tanz mit, bleib fit-Seniorentanz

Nach den Richtlinien des Bundesverbandes Seniorentanz. Teilnahme 3 Euro, Tel. 4506 0167

Von der privaten Initiative zur Vereinsgründung: Hawelti e.V.

Frau Negasty Abraha berichtet über die Entstehungsgeschichte des äthiopischen Vereins. Mit kleinem Buffet. Voranmeldung nötig unter Tel. 4506 0167

Vortrag zum Thema Betreuung und Vollmacht

Informationsreihe durch die Leiterin unser Betreuungsvereins Frau Maria Seidnitzer. Keine Voranmeldung nötig

Wandergruppe für Senior*innen

Zweistündige Wanderungen am Nürnberger Stadtrand. Unkosten 2 Euro, Fam. Ostermeier, Tel. 45 9511