

Ständige Angebote während unserer Öffnungszeiten

Täglich

- Beratung zum Betreuungsrecht – *Voranmeldung nötig*
- Ehrenamtsberatung – *Voranmeldung nötig*
- Gebärdensprachentraining für Zuwanderer

Wöchentlich

- Bewerbungshilfe Mi, 17.00 Uhr – *Voranmeldung nötig*
- Demenzberatung nur mit Voranmeldung – *auch in russischer Sprache*
- Deutschkurs für Frauen Di, 10.30 Uhr – *Niveau A1*
- Deutschlernangebote Di, 16.00 Uhr – *Niveau A2*
- Formularausfüllhilfe Fr, 14.00 Uhr – *Voranmeldung nötig*
- Freitagsfrühstück Fr, 10.00 Uhr
- Kino am Nachmittag Mo, 13.00 Uhr – *im Casablanca*
- Mathevorhilfe Mo, 17.00 Uhr
- Singkreis Simca Mo, 17.00 Uhr
- Sitztanz Do, 11.00 Uhr
- Yoga am Donnerstag Do, 18.00 Uhr
- Yoga in der Mittagspause Di, 12.00 Uhr

Infos und Anmeldung:

MGH-AW0thek Team, Karl-Bröger-Str. 9/EG, Tel. 4506 0167

Öffnungszeiten: Dienstag bis Donnerstag, 13–17 Uhr und Freitag, 9–17 Uhr



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

MGH
AWOthek
in der
Südstadt

MGH-AW0thek Programm

November & Dezember 2019



Anzeige

Sie haben einen Grund zum Feiern? Wir haben die passende Räumlichkeit dafür.

Feiern Sie schön – in den Räumen mit dem besten Ausblick der Stadt:
Repräsentationsräume „Nürnberger Altstadt“



Feiern Sie die Feste mit dem einzigartigen Blick auf die Nürnberger Burg und den Pegnitzlauf. Wir bieten Ihnen ein einmaliges Ambiente, eine hervorragende Gastronomie und hochwertig gestaltete Räumlichkeiten.

Die Repräsentationsräume „Nürnberger Altstadt“ befinden sich direkt an der Pegnitz, im 6. Obergeschoss des Hauses am Kaspar-Hauser-Platz 12.

Kontakt:
wbg Nürnberg GmbH
Immobilienunternehmen
Glogauer Straße 70
90473 Nürnberg
Telefon: 09 11/80 04-121
E-Mail: pfister@wbg.nuernberg.de

www.wbg.nuernberg.de

wbg
Nürnberg
Immobilien



Wir gestalten LebensRäume.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Referat für
Jugend, Familie
und Soziales



Kreisverband
Nürnberg e.V.

Veranstaltungen im November 2019

- 02.11. 14.30 Uhr Tanz mit, bleib fit – Seniorentanz
04.11. 14.00 Uhr Vortrag zum Thema Patientenverfügung
05.11. 15.00 Uhr Homöopathische Sprechstunde
08.11. 19.00 Uhr AfroDeutsche offener Treff
09.11. 10.00 Uhr Wandergruppe: Silbersee – Dutzendteich – Luitpoldhain
**17.09. 18.00 Uhr Talkreihe:
„Auch die Schwächsten wollen gehört werden!“**
18.11. 10.00 Uhr Digitalstammtisch für Senior*innen
20.11. 14.00 Uhr Briefmarkenfreunde – Treff
23.11. 10.00 Uhr Wandergruppe: Henfenfeld – Engelthal und zurück
30.11. 13.00 Uhr FilmCafé: „Zu Besuch auf der grünen Insel“

Veranstaltungen im Dezember 2019

- 02.12. 14.30 Uhr Austauschtreff SeniorenClubs (ASC): Weihnachtsfeier
03.12. 15.00 Uhr Homöopathische Sprechstunde
06.12. 19.00 Uhr AfroDeutsche offener Treff
07.12. 10.25 Uhr Wandergruppe: Am Ludwigskanal nach Worzeldorf (mit Weihnachtsfeier)
07.12. 14.30 Uhr Tanz mit, bleib fit – Seniorentanz
09.12. 14.30 Uhr Seniorenclub Bleiweiß: Glühweinparty mit Jubilaren
09.12. 17.30 Uhr Infoveranstaltung für Geflüchtete und ehrenamtliche Mentoren zu Ausbildungsmöglichkeiten in der Pflege
16.12. 10.00 Uhr Digitalstammtisch für Senior*innen
18.12. 14.00 Uhr Briefmarkenfreunde-Treff
21.12. 09.50 Uhr Wandergruppe: Erlenstegen – Mahnsbach
21.12. 13.00 Uhr Filmcafé: „Nächster Halt: Weihnachten!“

Angebotsbeschreibungen

Afrodeutsche und Afrodeutsche Frauen- und Jugendgruppe

Die Stammtische sind ein Ort der Begegnung und des Gesprächs miteinander und stehen allen Interessierten offen. Hr. Katianda, Tel. 0176 4154 7606, Eintritt frei

Austauschtreff SeniorenClubs

Infos über Entwicklungen und Angebote für Senior*innen in Nbg. Fr. Gobin, Tel. 4506 0164, Eintritt frei

Briefmarkenfreunde-Treff

Hr. Weißer, Tel. 448932, Eintritt frei

Digitalstammtisch für Senior*innen

Internet, Smartphone, Apps – hier bekommen Sie Hilfe im Umgang. Bringen Sie gerne Ihre Smartphones und Tablets mit! Voranmeldung nötig, Tel. 4506 0167, Eintritt frei

FilmCafé

Ein buntes Unterhaltungs-/Filmprogramm mit jeweils wechselndem Tagemotto, Tel. 4506 0167, Eintritt frei

Homöopathische Sprechstunde

Speziell für Flüchtlinge und Nbg-Pass-Inhaber. Voranmeldung nötig, Fr. Christl, Tel. 4506 0172

Infoveranstaltung für Geflüchtete und ehrenamtliche Mentoren zu Ausbildungsmöglichkeiten in der Pflege

Infos unter, Tel. 4506 0167; Eintritt frei

Kreisausschuss der AWO

Treffen von AWO-Aktiven und Interessierten zu sozialpolitischen Themen. Fr. Gobin, Tel. 4506 0164, Eintritt frei

Seniorenclub Bleiweiß

Verschiedene Unternehmungen. Nähere Infos bei Fr. Gobin, Tel. 4506 0164

Talkreihe 100 Jahre AWO: „Auch die Schwächsten wollen gehört werden! Welche Rahmenbedingungen braucht menschliche Pflege?“

Es diskutieren Dr. Peter Pluschke (Stadt Nürnberg), Hermann Imhof (Mdl a.D.), Ina Schönwetter-Cramer (Heimleiterin der AWO) und Jutta Tiefel (Heimleiterin der AWO); Eintritt frei

Tanz mit, bleib fit-Seniorentanz

Nach den Richtlinien des Bundesverbandes Seniorentanz. Teilnahme 3 Euro, Tel. 4506 0167

Vortrag: Patientenverfügung

Aufgrund der immer besser werdenden medizinischen Versorgung steigt die Lebenserwartung. Zugleich wächst bei vielen Menschen die Angst vor einer ungewollten Lebensverlängerung – die Patientenverfügung kann helfen, dies zu vermeiden. Referentin: Maria Seidnitzer; Eintritt frei

Wandergruppe für Senior*innen

Zweistündige Wanderungen am Nürnberger Stadtrand. Unkosten 2 Euro, Fam. Ostermeier, Tel. 45 9511