

Ständige Angebote während unserer Öffnungszeiten

Täglich

- Beratung zum Betreuungsrecht – *Voranmeldung nötig*
- Ehrenamtsberatung – *Voranmeldung nötig*
- Gebärdensprachentraining für Zuwanderer

Wöchentlich

- Bewerbungshilfe Mi, 17.00 Uhr – *Voranmeldung nötig*
- Demenzberatung Mi, 9.00 Uhr – *auch in russischer Sprache*
- Deutschlernangebote Di, 16.00 Uhr
- Formularausfüllhilfe Fr, 14.00 Uhr – *Voranmeldung nötig*
- Freitagsfrühstück Fr, 10.00 Uhr
- Kino am Nachmittag Mo, 13.00 Uhr – *im Casablanca*
- Mathenachhilfe Fr, 15.30 Uhr
- Singkreis Simca Mo, 18.30 Uhr
- Sitztanz Do, 11.00 Uhr
- Yoga am Donnerstag Do, 18.00 Uhr
- Yoga in der Mittagspause Di, 12.00 Uhr

Infos und Anmeldung: MGH-AW0thek Team, Karl-Bröger-Str. 9/EG, Tel. 4506 0167
Öffnungszeiten: Dienstag bis Donnerstag, 13–17 Uhr und Freitag, 9–17 Uhr



Mehr
Generationen
Haus
Wir leben Zukunft vor

MGH
AWOthek
in der
Südstadt

MGH-AW0thek Programm

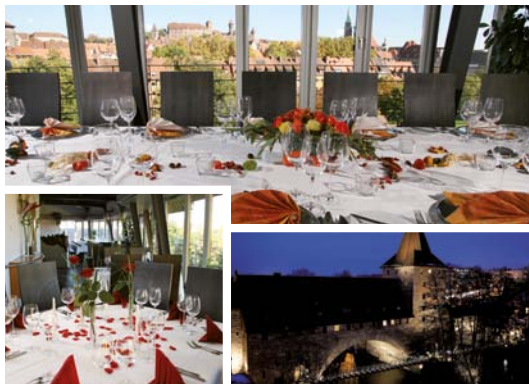
Juli & August 2019



Anzeige

Sie haben einen Grund zum Feiern? Wir haben die passende Räumlichkeit dafür.

Feiern Sie schön – in den Räumen mit dem besten Ausblick der Stadt:
Repräsentationsräume „Nürnberger Altstadt“



Feiern Sie die Feste mit dem einzigartigen Blick auf die Nürnberger Burg und den Pegnitzlauf. Wir bieten Ihnen ein einmaliges Ambiente, eine hervorragende Gastronomie und hochwertig gestaltete Räumlichkeiten.

Die Repräsentationsräume „Nürnberger Altstadt“ befinden sich direkt an der Pegnitz, im 6. Obergeschoss des Hauses am Kaspar-Hauser-Platz 12.

Kontakt:
wbg Nürnberg GmbH
Immobilienunternehmen
Glogauer Straße 70
90473 Nürnberg
Telefon: 09 11/80 04-121
E-Mail: pfister@wbg.nuernberg.de

www.wbg.nuernberg.de

wbg
Nürnberg
Immobilien



Wir gestalten LebensRäume.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Referat für
Jugend, Familie
und Soziales



Kreisverband
Nürnberg e.V.

Veranstaltungen im Juli 2019

02.07.	15.00 Uhr	Homöopathische Sprechstunde
04.07.	10.00 Uhr	Seniorenclub Bleiweiß: Tagesausflug ins Blaue
05.07.	19.00 Uhr	AfroDeutsche offener Treff
06.07.	14.30 Uhr	Tanz mit, bleib fit – Seniorentanz
06.07.	10.30 Uhr	Wandergruppe Reichelsdorf-Weiherhaus-Katzwang
07.07.	08.00 Uhr	Raucherentwöhnungskurs
08.07.	11.00 Uhr	Gedächtnistraining
09.07.	19.00 Uhr	Sing Doch! „Lachend kommt der Sommer“
15.07.	10.00 Uhr	Digitalstammtisch für Senior*innen
16.07.	14.00 Uhr	Seniorenclub Bleiweiß: Kleingartenkolonie Marienberg
17.07.	14.00 Uhr	Briefmarkenfreunde-Treff
18.07.	17.30 Uhr	Kreisausschuss
20.07.	10.00 Uhr	Wandergruppe
22.07.	11.00 Uhr	Gedächtnistraining
22.07.	14.30 Uhr	Austauschtreff SeniorenClubs (ASC)
27.07.	13.00 Uhr	FilmCafé: „Hier spielt heute die Musik“
29.07.	12.00 Uhr	Seniorenclub Bleiweiß: Weißwurst mit Breze
29.07.	13.00 Uhr	Kino am Nachmittag: „Promiveranstaltung mit Filmkritikerin Inge Rauh“
31.07.	15.00 Uhr	Handy- und Internetberatung

Veranstaltungen im August 2019

03.08.	10.00 Uhr	Wandergruppe
06.08.	15.00 Uhr	Homöopathische Sprechstunde
12.08.	11.00 Uhr	Gedächtnistraining
10.08.	14.30 Uhr	Tanz mit, bleib fit – Seniorentanz
17.08.	10.00 Uhr	Wandergruppe
19.08.	10.00 Uhr	Digitalstammtisch für Senior*innen
21.08.	14.00 Uhr	Briefmarkenfreunde-Treff
26.08.	11.00 Uhr	Gedächtnistraining
28.08.	15.00 Uhr	Handy- und Internetberatung
31.08.	10.00 Uhr	Wandergruppe
31.08.	13.00 Uhr	Filmcafé

Angebotsbeschreibungen

● Afrodeutsche und Afrodeutsche Frauen- und Jugendgruppe

Die Stammtische sind ein Ort der Begegnung und des Gesprächs miteinander und stehen allen Interessierten offen. Eintritt frei, Hr. Katianda, Tel. 0176 4154 7606

● Austauschtreff SeniorenClubs

Infos über Entwicklungen und Angebote für Senior*innen in Nbg. Eintritt frei, Fr. Gobin, Tel. 4506 0164

● Briefmarkenfreunde-Treff

Eintritt frei, Hr. Weißer, Tel. 448932

● Digitalstammtisch für Senior*innen

Internet, Smartphone, Apps – hier bekommen Sie Hilfe im Umgang. Bringen Sie gerne Ihre Smartphones und Tablets mit! Voranmeldung nötig, Tel. 4506 0167

● FilmCafé

Ein buntes Unterhaltungs-/Filmprogramm mit jeweils wechselndem Tagesmotto. Eintritt frei, Tel. 4506 0167

● Gedächtnistraining

Jeden 2. und 4. Montag im Monat von 11-13 Uhr in der Begegnungsstätte Speyerer Straße 16A

● Handy- und Internetberatung

Azubis von der Sparkasse beantworten Senior*innen Fragen und helfen bei Problemen. Voranmeldung nötig, Tel. 4506 0167

● Homöopathische Sprechstunde

Speziell für Flüchtlinge und Nbg-Pass-Inhaber. Voranmeldung nötig, Fr. Christl, Tel. 4506 0172

● Kreisausschuss der AWO

Treffen von AWO-Aktiven und Interessierten zu sozialpolitischen Themen. Eintritt frei, Fr. Gobin, Tel. 4506 0164

● Raucherentwöhnungskurs

Ganztageskurse von qualifizierten Trainern. Gebühr, Voranmeldung nötig, Tel. 07131 4059 850

● Seniorenclub Bleiweiß

Verschiedene Unternehmungen. Nähere Infos bei Fr. Gobin, Tel. 4506 0164

● Sing Doch!

Offene Singabende für alle, die gerne mit Freude und Tiefe singen. Nähere Infos bei Fr. Christl, Tel. 4506 0172

● Tanz mit, bleib fit-Seniorentanz

Nach den Richtlinien des Bundesverbandes Seniorentanz. Teilnahme 3 Euro, Tel. 4506 0167

● Wandergruppe für Senior*innen

Zweistündige Wanderungen am Nürnberger Stadtrand. Unkosten 2 Euro, Fam. Ostermeier, Tel. 45 9511