

## Über uns

Im Beratungszentrum für seelische Gesundheit (Sozialpsychiatrischer Dienst - SpDi) der AWOarbewe erhalten psychisch kranke Menschen und deren Angehörige auf Wunsch Beratung und Begleitung.

Der Gerontopsychiatrische Fachdienst ist ein Angebot innerhalb unseres SpDi speziell für ältere Menschen mit psychischen Problemen. Unsere Hilfeleistung steht Menschen ab 60 aus allen Kulturkreisen, deren Angehörige und anderen Interessierten zur Verfügung.

Mit dem Fortschreiten des Lebensalters sind wir alle mit psychischen, geistigen und körperlichen Veränderungen konfrontiert. Dies bedeutet für Betroffene, Angehörige und das soziale Umfeld Umstellungen und eine Neuorientierung in der Lebensgestaltung und im Miteinander.

Unser Ziel ist es, ein selbstbestimmtes Leben in der vertrauten Umgebung solange wie möglich zu unterstützen. Dazu begleiten wir Sie bei dem Auswählen und Beantragen von in Frage kommenden Hilfsmöglichkeiten.

Wir bieten Ihnen Beratung, Entlastung und Unterstützung an und helfen Ihnen individuell bei allen auftretenden Unklarheiten und Schwierigkeiten.

## Spendenkonto

Hypovereinsbank Nürnberg  
IBAN: DE67 7602 0070 0020 0369 23  
BIC: HYVEDEMM460  
Verwendungszweck: Beratungszentrum (BZ)



Buslinien 43 und 44  
Haltestelle Cramergasse

Buslinien 36  
Haltestelle Peterskirche

Straßenbahnlinie 6 und 10  
Haltestelle Peterskirche  
oder Scharrerstraße

## Gerontopsychiatrischer Fachdienst

AWOarbewe Wohn- und Begegnungsstätten gGmbH  
Pfründnerstraße 24  
90478 Nürnberg

☎ Telefon: 0911 – 810 49 – 0  
☎ Fax: 0911 – 810 49 – 30  
✉ E-Mail: [spdi@arbewe.de](mailto:spdi@arbewe.de)  
🌐 Web: [www.arbewe.de](http://www.arbewe.de)

Mo - Fr: 08:30 - 12:00 Uhr  
Mo - Do: 13:30 - 16:30 Uhr  
Fr: 13:30 - 15:00 Uhr



Gefördert wird der  
Sozialpsychiatrische Dienst  
vom Bezirk Mittelfranken  
und der Stadt Nürnberg



**Beratung und Unterstützung**  
bei psychischen Problemen im Alter

Gerontopsychiatrischer  
Fachdienst



### Wir sind für Sie da ...

- wenn Sie unter seelischen oder psychischen Problemen leiden
- wenn Sie mit Ihrer momentanen Lebenssituation nicht zurechtkommen oder überfordert sind
- wenn Sie sich einsam und isoliert fühlen
- wenn Sie Beratung, Hilfe, Unterstützung und Entlastung suchen



### Wir bieten an ...

- Beratung für Sie alleine oder gemeinsam mit Ihren Angehörigen
- Begleitung in schwierigen Situationen
- verschiedene Gruppen
- Freizeitgestaltung und Ausflüge

### Wir unterstützen Sie ...

- bei der Information und Weitervermittlung von Hilfs- und Entlastungsangeboten
- bei Bedarf mit der Weitervermittlung zur diagnostischen Abklärung
- mit Einleiten und Sicherstellen von Hilfen, z.B. im Umgang mit Ämtern und Behörden, Organisation von Pflegediensten
- bei der Kliniksuche und Nachsorge

### Wir informieren und beraten ...

- über seelische und psychische Erkrankungen im Alter
- über Möglichkeiten der Vorbeugung und Rehabilitation
- über Fachdienste und Facheinrichtungen
- über finanzielle und sozialrechtliche Angelegenheiten

### Wir helfen Ihnen weiter ...

- in unserer Beratungsstelle
- telefonisch
- bei Bedarf zu Hause

Ihr Wunsch nach dem Erhalt Ihrer gewohnten Umgebung ist das Ziel unserer Arbeit!

Die Beratung und Begleitung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.



### Außerhalb unserer Sprechzeiten...

hilft Ihnen der Krisendienst Mittelfranken,  
Hessestraße 10, 90433 Nürnberg

Telefon 0911 – 424 855 0  
oder 0800 – 655 3000  
Durchgehend erreichbar (24-Stunden)