

Über uns

Das Beratungszentrum für seelische Gesundheit (SpDi) ist eine Einrichtung der AWOarbewe Wohn- und Begegnungsstätten gGmbH. Die AWOarbewe, als Tochtergesellschaft des AWO Kreisverband Nürnberg e.V., hat im Raum Nürnberg ein vielfältiges Angebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörige geschaffen.

Das Beratungszentrum der AWOarbewe bietet von der ersten Kontaktaufnahme bis zur langjährigen Begleitung vieler KlientInnen eine große Bandbreite an Unterstützungsmöglichkeiten an, um eine Verbesserung und Stabilisierung der psychischen Befindlichkeit zu erreichen.

Wir sind Ansprechpartner bei Fragen und Problemen und geben Rückhalt bei der Alltags- und Lebensgestaltung. Unser Beratungszentrum ist Treffpunkt und Kontaktmöglichkeit.

Außerhalb unserer Sprechzeiten...

hilft Ihnen der Krisendienst Mittelfranken, Hessestraße 10, 90433 Nürnberg
Telefon 0911 – 424 855 0
oder 0800 – 655 3000
Durchgehend erreichbar (24-Stunden)



Buslinien 43 und 44
Haltestelle Cramergasse

Buslinien 36
Haltestelle Peterskirche

Straßenbahnlinie 6 und 10
Haltestelle Peterskirche
oder Scharrerstraße

Beratungszentrum für seelische Gesundheit (SpDi)

AWOarbewe Wohn- und Begegnungsstätten gGmbH
Pfründnerstraße 24
90478 Nürnberg

Telefon: 0911 – 810 49 – 0
Fax: 0911 – 810 49 – 30
E-Mail: spdi@arbewe.de
Web: www.arbewe.de

Mo - Fr: 08:30 - 12:00 Uhr
Mo - Do: 13:30 - 16:30 Uhr
Fr: 13:30 - 15:00 Uhr



Gefördert wird der
Sozialpsychiatrische Dienst
vom Bezirk Mittelfranken
und der Stadt Nürnberg



Beratungszentrum

für seelische Gesundheit
Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)



Wir sind für Sie da ...

- wenn Sie an einer psychischen Erkrankung oder unter einer akuten Belastung leiden
- wenn Sie Informationen, Beratung und Unterstützung bei psychischen Problemen oder Krisen benötigen
- wenn Sie sich nach einem Klinikaufenthalt Beratung und Anbindung wünschen
- wenn Sie Kontakt suchen und Ihre Freizeit mit anderen Betroffenen verbringen wollen
- wenn Sie von psychischen Problemen eines Angehörigen betroffen sind

Spendenkonto

Hypovereinsbank Nürnberg
IBAN: DE67 7602 0070 0020 0369 23
BIC: HYVEDEMM460
Verwendungszweck: Beratungszentrum (BZ)

Wir bieten an ...

- Beratung und Begleitung für Einzelpersonen und Paare
- Krisenintervention
- Nachsorge nach einem stationären Aufenthalt oder einer ambulanten Therapie
- Beratung für Menschen mit seelischen Belastungen im Alter
- Gruppen- und Freizeitangebote
- Informationen über weitere Hilfsangebote und gegebenenfalls Weitervermittlung



Wir helfen Ihnen weiter ...

- in unserer Beratungsstelle
- telefonisch
- bei Bedarf zu Hause

Unsere Angebote sind kostenlos und selbstverständlich vertraulich, auf Wunsch auch anonym.

Unser mehrsprachiges Team

ist offen für Menschen jeglicher Nationalität und berät Sie in den Sprachen

- Deutsch
- Russisch
- Türkisch
- Spanisch

Ebenso sind unsere Gruppen- und Freizeitangebote auf die unterschiedlichen Kulturkreise abgestimmt.



Eine erste Kontaktmöglichkeit bietet Ihnen der **Info-Termin**

jeden Dienstag von 11:00 - 12:00 Uhr

Hier können Sie uns ohne Anmeldung kennenlernen, Ihr Anliegen mitteilen und sich unverbindlich über unser Angebot informieren.