

**Ortsverein
Gartenstadt**

E-Mail:
awo-gartenstadt@spetzke.org

Einladung zum Frühlingfest des OV Gartenstadt

Liebe AWO-Freundinnen, liebe AWO-Freunde,

wir wollen Euch auch in diesem Kalenderjahr zu einem gemütlichen und unterhaltsamen Frühlingfest einladen.

Unser Fest findet statt am:

**Freitag, 4. April 2025 um 14.30 Uhr
in die Seniorenbegegnungsstätte Gartenstadt, Heckenweg 1.**

Es erwarten Euch Kaffee und leckerer selbstgemachter Kuchen.

Und es gibt einige frühlingshafte Programmeinlagen ... Lasst Euch überraschen 😊!

Wichtiger Hinweis:

Zur besserer Planung dieses Nachmittags meldet Euch bitte **bis 29. März** telefonisch bei Christel Langer, Telefon 0911 48 44 11 oder Dieter Spetzke, Tel. 09129 29 711 61, an.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!



Mit freundlichen Grüßen

Dieter Spetzke
für den Vorstand und Helferkreis des OV Gartenstadt

PS: Bitte beachtet die Veranstaltungshinweise auf der Rückseite!



Liebe AWO-Mitglieder,

schöne Grüße vom Seniorennetzwerk Gartenstadt / Siedlungen Süd, verbunden mit ein paar Infos:

Gerne möchten wir Sie einladen zu unserem monatlich stattfindenden Stammtisch 50 plus. Wir haben immer ein Thema für Sie parat, beispielsweise klärt die **Polizei am 16.04.25** über **Enkeltrick und andere Gaunereien** auf.

Am **18.06.25** haben wir eine **offene Fragerunde: Wie ist das eigentlich?**

Wie bekomme ich einen Pflegegrad, welche Hilfen gibt es zuhause, was kostet der Heimplatz... mit Birgit Staib (AWO Fachstelle f. pflegende Angehörige)

Weiteres sind mal Sportliches oder ein Bingospiel, natürlich immer mit Kaffee und Kuchen (ausführliches Programm erhalten Sie bei Frau Staib, siehe unten).

WO: Seniorenbegegnungsstätte am Heckenweg 1 trifft, mittwochs von 14 – 16 Uhr.

Besuchen Sie unser **Digital-Café**: fachkundige Ehrenamtliche beantworten Ihre Fragen rund ums Smartphone, Termine: 23.04. / 28.05. / 25.06. / 23.07. ... Ohne Anmeldung, einfach von 14 – 16 Uhr in die Seniorenbegegnungsstätte kommen.

Das nächste **Repair-Café** findet statt am Samstag, den 24.05.25 von 13 – 17 Uhr im Cube, Trierer Straße 31. Hier wird auf Spendenbasis Elektronisches repariert und es werden kleinere Näharbeiten durchgeführt. Schauen Sie vorbei, es lohnt sich!

Am 26.07.25 gibt es wieder den **Gartenstädter Garten- & Hof-Flohmarkt**.

Sie wollen dabei sein? Die Anmeldung ist ab sofort – bis 15.07. - möglich mit Name, Adresse und Kontaktmöglichkeit

- Per Mail: flohmarktgartenstadt@web.de
- Anmeldebox im Fahrradladen Bänsch, Finkenbrunn 31
- AWO Senioren-Servicebüro Finkenbrunn 33 (Briefkasten hinten)

Infos zum Flohmarkt und Lageplan finden Sie auf der Facebookseite Floh Markt Gartenstadt

SAVE THE DATE: Mittwoch, 24.09.2025 – **Aktionstag 60 plus Gartenstadt / Siedlungen Süd** im großen Saal des Gesellschaftshauses. Mit dabei sind wieder um die 35 Stände zu Themen rund ums Älter werden, zudem gibt es ein schönes Bühnenprogramm!

Unsicher auf den Beinen? Nach den Osterferien starten wieder die **Kurse Sicher bewegen – Stürze vermeiden** im EmmHaus. Montags oder donnerstags von 14:30 -15:30 Uhr, Anmeldung und Infos dazu, wie zu allen Angeboten bei

Birgit Staib

AWO Seniorennetzwerk Gartenstadt / Siedlungen Süd

Finkenbrunn 33 Tel.: 2178876; E-Mail: birgit.staib@awo-nbg.de