



Wir bringen Älterwerden auf den Punkt.

Das Senioren-Servicebüro



Kreisverband
Nürnberg e.V.

Rat suchen. Hilfe finden.

Älterwerden stellt Menschen vor völlig neue Herausforderungen: pflegende Angehörige und die Senioren selbst. Denn immer mehr ältere Menschen in Nürnberg leben alleine in der eigenen Wohnung. Oft ohne festes soziales Netzwerk - selbst, wenn sie auf Hilfe oder Pflege angewiesen sind.

Das Senioren-Servicebüro hilft vor Ort die Herausforderungen, die das Alter mit sich bringt, zu bewältigen. Ältere Menschen, pflegende Angehörige und Interessierte im Stadtteil Gartenstadt finden bei uns Ansprechpartner und persönliche Unterstützung für alle Fragen und Anliegen zum Thema Alter.



Eine Stelle. Viele Möglichkeiten.

Das Senioren-Servicebüro bietet niedrigschwellige Beratung und koordiniert pflegerische Hilfen und weitere Unterstützungsmöglichkeiten, u.a. für Menschen mit Demenzerkrankungen.

So können Senioren, Angehörige und Interessierte an einer zentralen Anlaufstelle im Stadtteil auf eine Bandbreite von Angeboten zurückgreifen. Zudem beraten und informieren unsere Mitarbeiter Ratsuchende kostenlos vor Ort im Büro, aber auch telefonisch oder zuhause. Unser Angebot ist vielfältig. Außerdem ist das Senioren-Servicebüro Anlauf- und Koordinationsstelle des Seniorennetzwerks Gartenstadt, eines von acht Netzwerken in Nürnberg. Im Seniorennetzwerk arbeiten Träger, Einrichtungen, Organisationen, Initiativen sowie ehrenamtlich Engagierte in der Gartenstadt zusammen für alte Menschen.



Beraten und informieren.

Das Alter meistern:

Wie lässt sich der Lebensabend selbstbestimmt gestalten?

Wir informieren und beraten zu relevanten Themen rund um das Alter wie Pflegebedürftigkeit, Demenz, Betreuungsformen, Betreuungsrecht, Vorsorgevollmachten und vor allem zu den gesetzlichen Veränderungen im Bereich der Patientenverfügung.

Pflege in der Familie:

Ich möchte selbst pflegen. Aber wie?

Unsere Fachstelle für pflegende Angehörige bietet zu festen Sprechzeiten vor Ort neben entlastenden persönlichen Gesprächen auch umfassende Beratung zur ambulanten pflegerischen und hauswirtschaftlichen Versorgung zuhause.



Ambulante Helfer:

Ich brauche Unterstützung im Alltag. Wo finde ich sie?

Senioren und Angehörige können sich bei uns schnell und einfach über soziale Dienste und Einrichtungen in Nürnberg informieren.

Ehrenamtlich engagieren:

Ich will mithelfen, Nürnberg noch lebenswerter zu machen. Aber wo?

Das Senioren-Servicebüro ist Anlaufstelle für alle, die sich ehrenamtlich in der Seniorenarbeit engagieren möchten. Denn nur mit ihrem Einsatz lässt sich das Netzwerk für Senioren noch tragfähiger gestalten.

Koordinieren und vermitteln.

Häusliche Pflege: Bei Bedarf begleiten und unterstützen wir pflegende Angehörige bei der Antragstellung für Leistungen der Pflegeversicherung sowie bei der Vermittlung der individuell benötigten pflegerischen Hilfen.

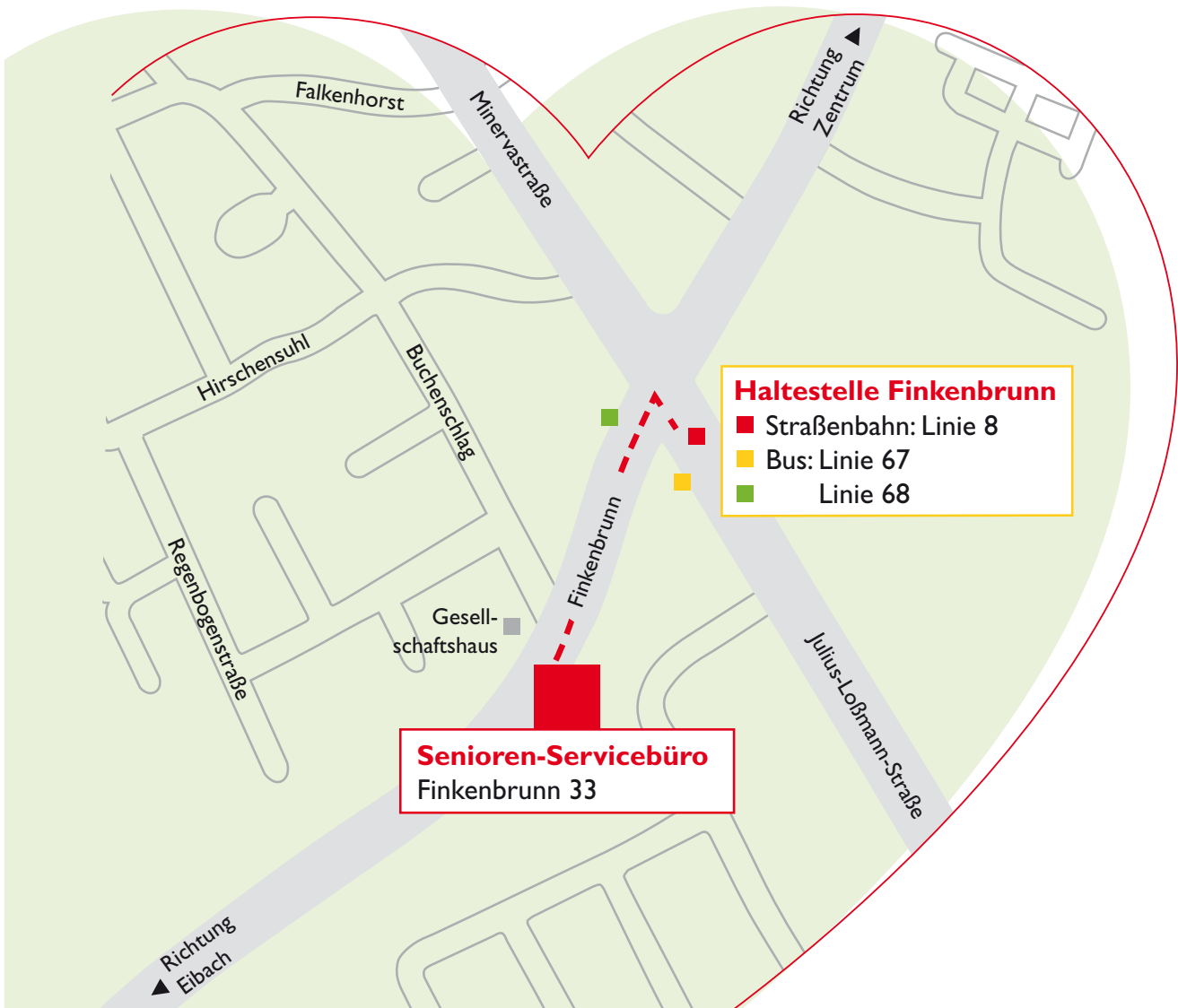
Demenz: Unsere Fachstelle für pflegende Angehörige vermittelt schnell und unbürokratisch niedrigschwellige Angebote für demenzerkrankte Senioren u.a. in der Gartenstadt. Der Helferinnenkreis für soziale Betreuung unterstützt Betroffene zuhause und entlastet pflegende Angehörige. Die Betreuungsgruppe Gartenstadt trifft sich wöchentlich in unmittelbarer Nähe des Senioren-Servicebüros, um Menschen mit Demenzerkrankungen zu aktivieren und zu fördern.

Aktiv bleiben: Soziale Kontakte und aktive Alltagsgestaltung sind im Alter besonders

wichtig. In enger Zusammenarbeit mit der Koordinationsstelle des Seniorennetzwerks Gartenstadt informieren wir regelmäßig über vielfältige Aktivitäten und Freizeitangebote für Senioren im Stadtteil Gartenstadt und in Nürnberg. Ein monatlicher Infobrief zeigt Senioren alle Freizeitangebote auf einen Blick. Eines unserer besonderen Anliegen ist die Bekanntmachung bereits vorhandener Angebote, wie etwa die der zahlreichen Seniorenclubs, die das soziale Miteinander fördern.

Leben im Alter: In Kooperation mit dem Seniorennetzwerk bieten wir regelmäßig Veranstaltungen rund um das Thema „Leben im Alter“ an. Senioren, Angehörige und Interessierte können sich z.B. zu altersgerechtem Wohnen informieren oder präventiv an gesundheitsfördernden Maßnahmen teilnehmen.





Wegbeschreibung:

Anfahrt mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln

Fahren Sie mit der Straßenbahn Linie 8 oder den Buslinien 67 oder 68 zur Haltestelle Finkenbrunn.

Ab der Kreuzung Julius-Loßmann-Straße führt die Straße Finkenbrunn in Richtung Eibach. Das Senioren-Servicebüro befindet sich gegenüber dem Gesellschaftshaus.

Das Senioren-Servicebüro:

Unser Angebot im Überblick

- Beratung und Informationen zu Themen rund um das Alter (Pflegebedürftigkeit, Demenz, Betreuung etc.)
- Beratung und Informationen für Menschen, die Angehörige zuhause pflegen
- Vermittlung von Angeboten für Menschen mit Demenzerkrankungen
 - Betreuungsgruppe zur Aktivierung und Förderung demenzerkrankter Menschen
 - Helferinnenkreis zur sozialen Betreuung demenzerkrankter Menschen in deren gewohnter Umgebung
- Vermittlung ambulanter Versorgung
- Vermittlung von vielfältigen Hilfsdiensten für den täglichen Bedarf (z.B. Reinigungsarbeiten, Einkäufe etc.)
- Informationen über soziale Dienste und Einrichtungen in Nürnberg
- Anlaufstelle für Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren möchten
- Informationen über Aktivitäten und Freizeitangebote für Senioren im Stadtteil
- Regelmäßige Informationsveranstaltungen zu aktuellen Themen rund um das Alter

AWO Senioren-Servicebüro

Finkenbrunn 33
90469 Nürnberg

Beratungstelefon 0911 - 217 88 76
eMail: birgit.staib@awo-nbg.de

Internet www.awo-nuernberg.de/senioren

Öffnungszeiten AWO Senioren-Servicebüro

Montag bis Donnerstag 9 – 12 Uhr
Dienstag zusätzlich 14 – 16:30 Uhr

Fachstelle für pflegende Angehörige:

Montag und Dienstag 9 – 12 Uhr

Betreuungsgruppe Gartenstadt

für Menschen mit Demenzerkrankungen:

Freitag 10 – 13 Uhr (Anmeldung erforderlich),
Seniorenbegegnungsstätte, Heckenweg 1, 90469 Nürnberg